



SABINE THALHAMMER
YOGA - SCHWIMMSCHULE - COACHING

Eislaufschule

Individualtraining

- sicheres Stehen auf den Schlittschuhen
- Lauftechnik erwerben / verbessern
- Stürzen und Aufstehen
- Kurven fahren / Übersteiger
- Bremsen mit verschiedenen Techniken
- freies Fahren
- Powerskaten
- Rückwärts fahren
- erste Tricks und Skills
- Anfänger / Fortgeschritten
- Kinder / Erwachsene

1:1 Coaching Slot 35€
1:2 Coaching Slot 45€ (je22,50€)

1:1 5-er Karte 150€
1:2 5-er Karte 200€ (je100€)

(Slot = 30 Minuten)

Anmeldung: 0160/8042286
www.sabinethalhammer.de
info.thalhammer@gmail.com

